



ഭരണഭാഷ മാതൃഭാഷ

നമ്പർ ICDS/A5-10064/21

വനിത ശിശുവികസന ഡയറക്ടറുടെ  
കാര്യാലയം, പൂജപ്പുര, തിരുവനന്തപുരം  
തീയതി : 15.07.2021.

email: [director@kerala.gov.in](mailto:director@kerala.gov.in)

Phone No. 0471 - 2346534.

വനിത ശിശു വികസന ഡയറക്ടർ,  
തിരുവനന്തപുരം.

എല്ലാ ജില്ലാ വനിതാ ശിശുവികസന ഓഫീസർമാർക്കും,  
എല്ലാ പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർക്കും,  
ബന്ധപ്പെട്ട ശിശുവികസന പദ്ധതി ഓഫീസർമാർ.

സർ,

- വിഷയം - വനിത ശിശുവികസന വകുപ്പ് - ഡയറക്ടറേറ്റ് - ആദ്യ 1000 ദിന പരിപാടി - online ട്രെയിനിംഗ് പ്രോഗ്രാം - നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നത് - സംബന്ധിച്ച്.
- സൂചന - ആദ്യ 1000 ദിന പരിപാടി 2021-22.

ആദ്യ 1000 ദിനപരിപാടി 2021-22 സാമ്പത്തികവർഷം മുതൽ ഓരോ ജില്ലയിലും രണ്ട് ഐ.സി.ഡി.എസ് പ്രോജക്ട് എന്ന രീതിയിൽ ആകെ 28 പ്രോജക്റ്റുകളിൽ നടപ്പിലാക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു. പദ്ധതി പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെട്ട രീതിയിൽ നടപ്പിലാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി എല്ലാ പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർക്കും ടി പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്ന 28 പ്രോജക്ടിലെ ശിശുവികസന പദ്ധതി ഓഫീസർമാർക്കും സൂപ്പർവൈസർമാർക്കും തിരുവനന്തപുരം CDC മുഖേന Online ട്രെയിനിംഗ് നൽകുന്നതിന് തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്.

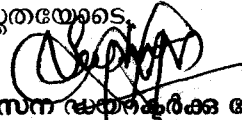
2021 ജൂലൈ 19 മുതൽ ആഗസ്റ്റ് 13 വരെ 4 ബാച്ചുകളിലായി ഓരോ ബാച്ചിന് 5 ദിവസം എന്ന ക്രമത്തിൽ ഉച്ചയ്ക്ക് 2 മണി മുതൽ 5 മണിവരെ ഓൺലൈൻ ആയി Zoom പ്ലാറ്റ്ഫോമിലാണ് പ്രസ്തുത പരിശീലനപരിപാടി നടത്തുന്നത്. ഓരോ

sg1

ബാച്ചിലും പങ്കെടുക്കേണ്ടവരുടെ ലിസ്റ്റ് പരിശീലന ഷെഡ്യൂൾ എന്നിവ അനുബന്ധമായി ചേർത്തിരിക്കുന്നു. പരിശീലന പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന ഓരോരുത്തരും ചുവടെ ചേർക്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൃത്യമായി പാലിക്കേണ്ടതാണ്.

1. പരിശീലനത്തിന് നിയോഗിച്ചിട്ടുള്ള എല്ലാപേരും അവരവർക്ക് നിശ്ചയിച്ച് തന്നിട്ടുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ സമയ ക്ലിപ്ത പാലിച്ച് പരിശീലന പരിപാടിയിൽ നിർബന്ധമായും പങ്കെടുക്കേണ്ടതാണ്.
2. ഓരോ ബാച്ചിലും ഉൾപ്പെട്ട ആളുകൾ അവർക്ക് നിശ്ചയിച്ച് തന്നിട്ടുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ മാത്രമേ പരിശീലനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുവാനായി ഓൺലൈനിൽ ജോയിൻ ചെയ്യാൻ പാടുള്ളൂ (ബാച്ചും പ്രോഗ്രാം ഷെഡ്യൂളും ഉള്ളടക്കം ചെയ്യുന്നു)
3. ഓൺലൈൻ പരിശീലനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന എല്ലാ ആളുകളുടെയും വീഡിയോ പരിശീലനത്തിന്റെ ആദ്യാവസാനം വരെ 'ഓൺ' പൊസിഷനിൽതന്നെ ആയിരിക്കണം.
4. പരിശീലനത്തിന് നിയോഗിച്ചിട്ടുള്ള ഓരോരുത്തരും വ്യക്തിപരമായി തന്നെ Zoom ൽ ലോഗിൻ ചെയ്യേണ്ടതാണ്.
5. CDC - യിൽ നിന്ന് നൽകുന്ന എല്ലാ നിർദ്ദേശങ്ങളും എല്ലാവരും കൃത്യമായി പാലിക്കേണ്ടതാണ്.
6. പരിശീലനത്തിൽ ഉൾപ്പെട്ട എല്ലാവരും കൃത്യമായി പരിശീലനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നുണ്ടെന്ന് അതാത് ജില്ല വനിതാ ശിശുവികസന ഓഫീസർമാർ ഉറപ്പ് വരുത്തേണ്ടതാണ്.
7. പരിശീലനത്തിനുള്ള 'ലിങ്ക്' CDC - യിൽ നിന്ന് ലഭ്യമാക്കുന്നതാണ്.
8. പരിശീലനത്തിന് ശേഷം എല്ലാ ജില്ലയിൽ നിന്നും feedback, ഹാജർ എന്നിവ ശേഖരിച്ച് ക്രോഡീകരിച്ച് ജില്ലാ ഓഫീസർമാർ ലഭ്യമാക്കേണ്ടതാണ്.

വിശ്വസ്തതയോടെ,



വനിതാ ശിശു വികസന ഓഫീസർമാർക്കു വേണ്ടി.

**ആദ്യ ആയിരം ദിന പരിപാടി - ഓൺലൈൻ ഭേദിനിംഗ് പ്രോഗ്രാം**

ബാച്ച് - 1						
ക്രമ നമ്പർ	ജില്ല	പ്രോജക്ട്	സൂപ്പർവൈസർമാരുടെ എണ്ണം	സി.ഡി.പി.കൾക്കു മാത്രം എണ്ണം	പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ	ആകെ
1	തിരുവനന്തപുരം	വെള്ളനാട്	5	1	1	
		തിരു.അർബൻ 1	7	1		
2	കൊല്ലം	കൊല്ലം അർബൻ-1	6	1	1	
		അഞ്ചൽ അഡീഷണൽ	4	1		
3	പത്തനം തിട്ട	റാന്നി അഡീഷണൽ	4	1	1	
		കോന്നി	3	1		
4	ആലപ്പുഴ	മുളകുളം	5	1	1	
		അമ്പലപ്പുഴ	5	1		
		ആകെ	39	8	4	51

**ബാച്ച് - 2**

5	കോട്ടയം	ഈരാറ്റുപേട്ട	9	1	1	
		കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി അഡീഷണൽ	4	1		
6	ഇടുക്കി	ദേവികുളം അഡീഷണൽ	7	1	1	
		അഡിമാലി	5	1		
7	എറണാകുളം	വൈപ്പിൻ	5	1	1	
		കോതമംഗലം	5	1		
		ആകെ	35	6	3	44

**ബാച്ച് - 3**

8	തൃശ്ശൂർ	തളിക്കുളം	6	1	1	
		ചാലക്കുടി അഡീഷണൽ	5	1		
9	പാലക്കാട്	അട്ടപ്പാടി	9	1	1	
		കൊല്ലംകോട്	7	1		

10	മലപ്പുറം	നിലമ്പൂർ അഡീഷണൽ	5	1	1	
		നിലമ്പൂർ	4	1		
		ആകെ	36	6	3	45
ബാച്ച് - 4						
11	കോഴിക്കോട്	കോഴിക്കോട് അർബൻ-3	4	1	1	
		കുന്നമൽ	7	1		
12	വയനാട്	മാനന്തവാടി	4	1	1	
		സുൽത്താൻബത്തേരി	5	1		
13	കണ്ണൂർ	ഇരിട്ടി	4	1	1	
		പേരാവൂർ	7	1		
14	കാസർഗോഡ്	കാസർഗോഡ് അഡീഷണൽ	6	1	1	
		മഞ്ചേശ്വരം അഡീഷണൽ	4	1		
		ആകെ	41	8	4	53
		ആകെ	151	28	14	193

### Program Schedule

Day	2.00 pm - 3.00 pm	3.00 pm - 4.00pm	4.00 pm - 5.00 pm
Day-1	Importance of 1 <sup>st</sup> 1000 days Preconception preparations, Planning a Pregnancy	Antenatal care I	Q & A Session
Day-2	Antenatal care II	Exclusive breastfeeding & addressing breast feeding issues	Q & A Session
Day-3	Care of 6-12, 12-18 and 18-24 months babies	Infant and young child nutrition	Q & A Session
Day-4	Common childhood diseases (0-2 years)&Immunization	Growth monitoring & Early detection and early intervention for nutrition	Q & A Session
Day-5	Early Intervention of developmental delay/disability	Parenting newborn, infants and toddlers Care of newborn, care of newborn with special needs (preterm & LBW)	Q & A Session

### Tentative Programme Dates

Batch	Date
Batch I	19 <sup>th</sup> to 24 <sup>th</sup> July 2021 (Excluding 20 <sup>th</sup> )
Batch II	26 <sup>th</sup> to 30 <sup>th</sup> July 2021
Batch III	2 <sup>nd</sup> - 6 <sup>th</sup> August 2021
Batch IV	9 <sup>th</sup> to 13 <sup>th</sup> August 2021

## First 1000 days Training of Trainers Program Schedule

### Program 1: 19.7.2021 – 24.7.2021

Date	2.00 pm – 3.30 pm	Faculty	3.30 pm - 5.00pm	Faculty
19. 7.2021 Monday	Importance of 1 <sup>st</sup> 1000 days Preconception preparations, Planning a Pregnancy	Dr Manjula Associate Professor, Dept of O&G Govt Medical College, Idukki	Antenatal care I	Dr Manjula Associate Professor, Dept of O&G Govt Medical College, Idukki
21. 7.2021	Antenatal care II	Dr Manjula Associate Professor, Dept of O&G Govt Medical College, Idukki	Exclusive breastfeeding & addressing breast feeding issues	MsAsmi SS Assistant Professor, Govt College of Nursing, TD Medical College Alappuzha
22. 7.2021	Care of newborn (2pm -2.45 pm)  Common childhood diseases (0-2 yrs) 2.45pm -3.30 pm)	Dr Sobha Kumar Prof of Pediatrics SAT Hospital Medical College Thiruvananthapuram  Dr Jawahar IAP Fellow CDC	Infant and young child nutrition	DrShermin Associate Professor, SAT Hospital, Medical College, Thiruvananthapuram
23. 7.2021	Immunization	Dr Sheeja Sugunan, Associate Professor, SAT Hospital, Medical College, Thiruvananthapuram	Growth monitoring & Early detection and early intervention for nutrition issues	Dr Riaz I Associate Professor, SAT Hospital, Medical College, Thiruvananthapuram
24. 7.2021	Early detection & early Intervention of developmental delay/disability	Development Therapist CDC	Parenting newborn, infants and toddlers. Care of newborn with special needs (preterm & LBW)	DrDeepaBhaskaran Associate Professor, CDC

**Program 2: 26.7.2021 – 30.7.2021**

<b>Date</b>	<b>2.00 pm – 3.30 pm</b>	<b>Faculty</b>	<b>3.30 pm - 5.00pm</b>	<b>Faculty</b>
26. 7.2021	Importance of 1 <sup>st</sup> 1000 days Preconception preparations, Planning a Pregnancy	Dr Hema Nair Prof of O&G, SAT Hospital Medical College, Thiruvananthapuram	Antenatal care I	Dr Hema Nair Prof of O&G, SAT Hospital Medical College, Thiruvananthapuram
27. 7.2021	Antenatal care II	Dr Hema Nair Prof of O&G, SAT Hospital Medical College, Thiruvananthapuram	Exclusive breastfeeding & addressing breast feeding issues	MsAsmi SS Assistant Professor, Govt College of Nursing, TD Medical College Alappuzha
28. 7.2021	Care of newborn (2pm -2.45 pm)  Common childhood diseases (0-2 yrs) 2.45pm -3.30 pm)	Dr Sobha Kumar Prof of Pediatrics SAT Hospital Medical College Thiruvananthapuram  Dr Meera IAP Fellow CDC	Infant and young child nutrition	DrShermin Associate Professor SAT Hospital Medical College Thiruvananthapuram
29. 7.2021	Immunization	Dr Sheeja Sugunan, Associate Professor, SAT Hospital, Medical College, Thiruvananthapuram	Growth monitoring & Early detection and early intervention for nutrition issues	Dr Riaz I Associate Professor, SAT Hospital, Medical College, Thiruvananthapuram
30. 7.2021	Early detection & early Intervention of developmental delay/disability	Development Therapist CDC	Parenting newborn, infants and toddlers. Care of newborn with special needs (preterm & LBW)	DrMKC Nair Formerly Vice Chancellor, KUHS Director, NIMS Spectrum

**Program 3: 2.8.2021 – 6.8.2021**

<b>Date</b>	<b>2.00 pm – 3.30 pm</b>	<b>Faculty</b>	<b>3.30 pm - 5.00pm</b>	<b>Faculty</b>
2. 8.2021	Importance of 1 <sup>st</sup> 1000 days Preconception preparations, Planning a Pregnancy	Dr Hema Nair Prof of O&G, SAT Hospital Medical College, Thiruvananthapuram	Antenatal care I	Dr Hema Nair Prof of O&G, SAT Hospital Medical College, Thiruvananthapuram
3. 8.2021	Antenatal care II	Dr Hema Nair Prof of O&G, SAT Hospital Medical College, Thiruvananthapuram	Exclusive breastfeeding & addressing breast feeding issues	MsAsmi SS Assistant Professor, Govt College of Nursing, TD Mrdical College Alappuzha
4. 8.2021	Care of newborn (2pm -2.45 pm)  Common childhood diseases (0-2 yrs) 2.45pm -3.30 pm)	Dr Sobha Kumar Prof of Pediatrics SAT Hospital Medical College Thiruvananthapuram  Dr Jawahar IAP Fellow CDC	Infant and young child nutrition	DrShermin Associate Professor SAT Hospital Medical College Thiruvananthapuram
5. 8.2021	Immunization	Dr SheejaSugunan, Associate Professor, SAT Hospital, Medical College, Thiruvananthapuram	Growth monitoring & Early detection and early intervention for nutrition issues	Dr Riaz I Associate Professor, SAT Hospital, Medical College, Thiruvananthapuram
6. 8.2021	Early detection & early Intervention of developmental delay/disability	Development Therapist CDC	Parenting newborn, infants and toddlers. Care of newbornwith special needs (preterm & LBW)	Dr MKÇ Nair Formerly Vice Chancellor, KUHS Director, NIMS Spectrum



**Program 4: 9.8.2021 – 13.8.2021**

Date	2.00 pm – 3.30 pm	Faculty	3.00 pm - 5.00pm	Faculty
9. 8.2021	Importance of 1 <sup>st</sup> 1000 days Preconception preparations, Planning a Pregnancy	Dr Manjula Associate Professor, Dept of O&G Govt Medical College, Idukki	Antenatal care I	Dr Manjula Associate Professor, Dept of O&G Govt Medical College, Idukki
10. 8.2021	Antenatal care II	Dr Manjula Associate Professor, Dept of O&G Govt Medical College, Idukki	Exclusive breastfeeding & addressing breast feeding issues	MsAsmi SS Assistant Professor, Govt College of Nursing, TD Medical College Alappuzha
11. 8.2021	Care of newborn (2pm -2.45 pm)  Common childhood diseases (0-2 yrs) 2.45pm -3.30 pm)	Dr Sobha Kumar Prof of Pediatrics SAT Hospital Medical College Thiruvananthapuram  Dr Meera IAP Fellow CDC	Infant and young child nutrition	DrShermin Associate Professor SAT Hospital Medical College Thiruvananthapuram
12. 8.2021	Immunization	Dr Sheeja Sugunan, Associate Professor, SAT Hospital, Medical College, Thiruvananthapuram	Growth monitoring & Early detection and early intervention for nutrition issues	Dr Riaz I Associate Professor, SAT Hospital, Medical College, Thiruvananthapuram
13. 8.2021	Early detection & early Intervention of developmental delay/disability	Development Therapist CDC	Parenting newborn, infants and toddlers. Care of newborn with special needs (preterm & LBW)	Dr MKC Nair Formerly Vice Chancellor, KUHS Director, NIMS Spectrum